

Nom : Prénom :

Catégorie : Année :

Intensité de l'exercice

Perception de l'exercice

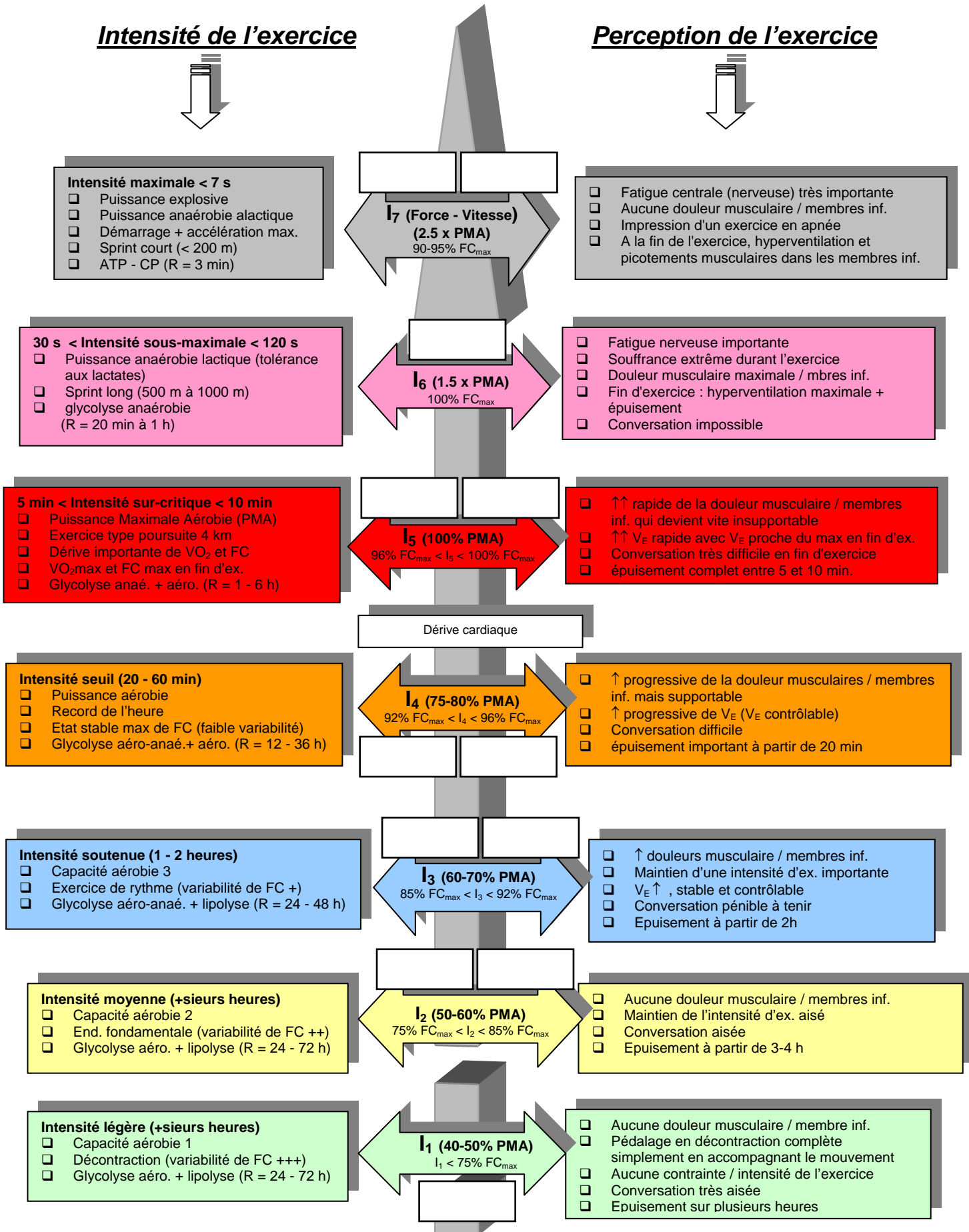


Figure 3 : Echelle d'Estimation Subjective de l'Intensité de l'Exercice (échelle d'ESIE , Grappe et al. 1999)